

TRICOTILOMANIA Y COMORBILIDAD

ESTUDIO SOBRE TRICOTILOMANIA EN UNA POBLACIÓN GENERAL DE 10.169 ADULTOS. EN UNA ENCUESTA ONLINE

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0165178120303553>

MARZO 2020

Prevalence, gender correlates, and co-morbidity of trichotillomania

Jon E. Grant^{a,*}, Darin D. Dougherty^b, Samuel R. Chamberlain^c

^aDepartment of Psychiatry & Behavioral Neuroscience, University of Chicago, Chicago, IL, United States

^bDepartment of Psychiatry, Massachusetts General Hospital and Harvard Medical School, United States

^cDepartment of Psychiatry, University of Cambridge & Cambridgeshire/Peterborough NHS Foundation Trust, United Kingdom

La tricotilomanía es una condición de salud mental que se caracteriza por la extracción repetitiva del cabello, que a menudo conduce a un deterioro funcional y / o angustia. Una muestra de 10,169 adultos, con edades entre 18 y 69 años, representativos de la población general de los EE. UU., completó una encuesta para establecer la aparición de tricotilomanía, otros problemas de salud mental y el impacto de la enfermedad. 175 (1,7%) identificados con tricotilomanía actual. Las tasas de tricotilomanía no difirieron significativamente según el género (1.8% de los hombres y 1.7% de las mujeres). La edad media de inicio de la tricotilomanía fue de 17,7 años. La edad media de inicio difirió significativamente para los hombres (media 19.0 años) versus las mujeres (media 14.8 años ($p = 0.020$)). La cantidad promedio de angustia reportada debido a la tricotilomanía fue relativamente alta, y el 79% de las personas con tricotilomanía tenían una o más comorbilidades de salud mental, las más comunes son los trastornos de ansiedad / depresión, TOC, TEPT y TDAH. Este estudio sugiere que la tricotilomanía es relativamente común en la población general y se caracteriza típicamente por un malestar moderadamente alto y altas tasas de comorbilidad.

N 10.169.

Edad 18-69

Identificados con actual TTM 175 (1,7%)

TTM alguna vez en su vida: 253 (2,5%)

Prevalencia. Sexo: Hombres 1,8%. Mujeres 1,7%.

TTM alguna vez en su vida: 253 (2,5%). Mujeres (2,4%). Hombre (2,5%)

Edad de inicio: 17,7 años. Hombres 19,0. Mujeres 14,8.

Angustia informada debido a la TTM: Relativamente alta.

Comorbilidades: 79% de las personas con TTM.

Comorbilidades más comunes: Ansiedad (53%), depresión (45%), TOC (29%),

TEPT (29%), TDAH (29%)

De los sujetos que habían dicho que habían tenido TTM (78), 30,8% dijeron que ahora no la tenían en la actualidad.

15 (19,2%) / 78 (100%). Habían recibido tto., y pararon de tirar.

63 (80,8%) / 78 (100%). No habían recibido tto., y pararon de tirar.

En resumen, este estudio examinó la prevalencia de tricotilomanía en una gran muestra representativa de adultos en los EE. UU., arrojando nueva luz sobre su prevalencia, asociaciones demográficas y expresión comórbida. En general, la tricotilomanía fue común (1,7%), igualmente prevalente en hombres y mujeres, ocurrió en todos los grupos étnicos y no difirió significativamente en la prevalencia en función del nivel educativo o los estratos de ingresos.

Los pacientes informaron que la tricotilomanía era bastante angustiante (promedio 5.1 en una escala de 1-7, siendo 7 más angustiante), y el 79% de las personas afectadas reportaron uno o más trastornos de salud mental más comórbidos. JE Grant, et al. *Psychiatry Research* 288 (2020) 112948